

MOUVEMENT & DANSE

Sensorielle

Le mercredi de 18h30 à 19h30

Espace Maurice Pons
LAMAGDELAINE

Un voyage intérieur par une connexion profonde à ce qui anime le vivant en vous.

Un mouvement de la matière corporelle vers la danse du corps sensible.

Une gymnastique lente et douce qui respecte la physiologie naturelle du corps à tout âge de la vie.

Tarifs et renseignements



ASSOCIATION
SÉRÉNITÉ EN MOUVEMENT

Séverine Lamorille

- 07 61 18 32 78 -

seve.ayurveda@gmail.com

www.ayurveda-seve.fr

Instagram : [seve_ayurveda](https://www.instagram.com/seve_ayurveda)



ATELIER *Femme*

Aime, vit et
Danse ton corps

Cet atelier aura lieu
à la demande sur Cahors
et alentours

Une danse des couleurs du féminin sacré.

Un réveil du vivant de la matière du corps
par des étirements et massages doux du bassin,
périnée et organes féminins.

Une revitalisation puissante de l'organisme
en relançant son oxygénation.